

# Le Langage du Cœur

Emotion & Communication

Dire ce que l'on pense librement...  
Transmettre naturellement ce que l'on ressent...  
Exprimer clairement ce que l'on désire...  
Partager ce que l'on a vécu et ce dont on rêve...  
Parler pour échanger bien plus que des informations et des consignes...  
Faire en sorte que les mots véhiculent aussi cœur et âme...  
Emplir sa parole de chaleur et de confiance...  
Se montrer tel que l'on est, et être vu, reconnu et apprécié pour cela...  
Voici quelques aspects de ce que nous appelons « **Le Langage du Cœur** » .

Un langage est un outil pour se rapprocher des autres, mais trop souvent, nous percevons l'autre comme un adversaire lorsqu'il ne pense ou agit comme nous l'aimerions. Peut-être croyons-nous inconsciemment que c'est à lui qu'il appartient de trouver le « bon code » pour accéder à notre cœur... Et ainsi tout le monde attend !

Le séminaire « **Le Langage du Cœur** » propose le temps, l'espace, les jeux et les outils nécessaires pour pratiquer cette langue pendant deux jours et demi, en utilisant de nouvelles alternatives d'expression rationnelles et émotionnelles, et inclut deux séances de respiration consciente.

« **Le Langage du Cœur** » nous montre comment :

- identifier et faire le tri entre ce que nous pensons réellement et ce à quoi nous avons souscrit inconsciemment
- découvrir nos véritables sentiments
- mieux connaître nos désirs intimes
- regarder notre passé de façon plus juste
- définir ce qu'il nous tient vraiment à cœur de transmettre
- utiliser nos émotions pour évoluer, être plus lucides et plus riches
- soulager nos peurs d'être vus et touchés physiquement, émotionnellement et mentalement.

De façon à obtenir également :

- La capacité de mieux apprécier les autres
- Ecouter sans rechercher la confrontation
- Communiquer ouvertement avec eux plutôt que de nous perdre en conjectures sur ce qu'ils peuvent comprendre ou souhaiter.

« **Le Langage du Cœur** » , c'est la compréhension et le respect envers soi-même et les autres, parce que, même si nous savons que nous méritons le respect...

Sommes nous sûrs de créer les conditions pour le favoriser ?

Sommes-nous certains de respecter les autres à 100%?

## L'animatrice



Beatriz Santos, formatrice en Respiration Consciente et en Décodage Émotionnel®, étudie la Psychologie et se forme au Rebirth aux Etats-Unis et à Madrid, sa ville natale, avec les créateurs de cette discipline, avec lesquels collabore par la suite pendant une quinzaine d'années .

Après avoir exercé en tant que praticienne et animatrice en Espagne, elle s'installe à Paris où elle fonde avec Patrice Ellequain en 1990 l'organisme de formation **ose** (Organisation de Séminaires d'Évolution) et en 1995, **ose** (Organismes & Services Européens de Respiration consciente) en France et Italie et ARTI (Association of Rebirther Trainers International) aux U.S.A., associations professionnelles dont le but est de promouvoir l'éthique et l'excellence de la pratique de la Respiration Consciente.

Ses recherches dans le monde de la Psychologie et des Neurosciences et son expérience dans les domaines de la Formation et de la consultation aboutissent en 2005 à la création du Décodage Émotionnel®, méthode de perception et d'analyse qui est devenue essentielle dans son travail.

## Je m'inscris au séminaire « **Le Langage du Cœur** »

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél jour..... Tél soir.....

E-mail..... Recommandé par.....

pour la 1<sup>re</sup> fois  
(390 €)

à partir de la 2<sup>e</sup> fois  
(290 €)

en couple  
(600 €)

et je joins un chèque à l'ordre de **OSE**

de la totalité du montant

de la totalité du montant en 4 chèques à encaisser sur 4 mois

de 90 € de réservation

Pour suivre le séminaire dans le cadre de la formation continue ou POLE-EMPLOI, consultez

**OSE**

*Organisation de Séminaires d'Évolution*

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [ose.rebirth@orange.fr](mailto:ose.rebirth@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)

### Horaires du séminaire

le vendredi de 19 h à 23 h

le samedi de 10 h à 20 h

le dimanche de 10 h à 20 h

### Dates

consulter [www.respiration-consciente.fr/calendrier-activites](http://www.respiration-consciente.fr/calendrier-activites)

### Lieu

Paris

(le lieu du séminaire vous sera communiqué lors de l'inscription)

**OSE** peut faciliter l'hébergement à Paris des personnes venant de la province ou de l'étranger pour participer à ce séminaire

### Renseignements et inscriptions

**OSE**

*Organisation de Séminaires d'Évolution*

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [ose.rebirth@orange.fr](mailto:ose.rebirth@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)

# Le Langage du Cœur

Atelier sur la Communication